



LA KINÉSIOLOGIE ANIMALE

Libérer le stress animal

DÉFINITION - DE QUOI PARLE-T-ON ?

La kinésiologie animale est une technique de bien-être indolore et non invasive.

C'est une science qui vise à harmoniser l'individu sur le plan physique, psychique, émotionnel et énergétique.

Cette méthode corporelle prend en compte l'animal dans sa globalité.

La kinésiologie aide l'animal à libérer ses blocages (physiques ou psychiques) et l'accompagne vers un mieux-être.

La kinésiologie se pratique sur toutes les espèces animales : bovins, ovins, caprins, équins, etc...

Quand dois-je faire appel à un kinésologue ?

La kinésiologie est une technique de libération du stress. Ses domaines d'application sur l'animal sont variés :

- **PRODUCTION** : problèmes de qualité / quantité, taux cellulaire élevés
- **REPRODUCTION** : troubles de la fertilité, difficultés de saillie, mises bas difficiles
- **CAPACITES D'ADAPTATION** : modifications du milieu de vie, arrivée d'un nouvel individu
- **TROUBLES DU QUOTIDIEN** : pelage, eczéma, digestifs
- **TROUBLE DU COMPORTEMENT** : agressivité, peu, apathie
- **EVENEMENT TRAUMATIQUE** : maltraitance, attaque par un prédateur.

COMMENT SA MARCHE ?

Grâce à un test musculaire, le kinésologue contacte les mémoires émotionnelles stockées dans le corps de l'animal. Il peut ainsi remonter à la cause d'une problématique et identifier les stress, les blocages qui empêchent l'individu d'atteindre l'objectif désiré.

3 niveaux de conscience peuvent être abordés : le conscient (présent), le subconscient (ressenti) et l'inconscient (ce qui a été refoulé et enregistré par le corps).

Les techniques utilisées sont diverses :

- équilibrations énergétiques, issus en grande partie de médecine chinoise
- méthodes psycho-émotionnelles dérivées de concepts de neuroscience
- réalisations de mouvements visant à favoriser la coordination des hémisphères cérébraux

LE TEST MUSCULAIRE : outil de base

Indolore, il se pratique sur un muscle sain.

En cas de stress, la réponse du système musculaire est modifiée : le muscle testé présente une absence de verrouillage (il lâche, il ne tient pas).

Le non verrouillage musculaire démontre un



déséquilibre dû à un mal être physique ou psychique. Les muscles peuvent ainsi être utilisés pour détecter les causes des troubles et entrer en relation avec les systèmes structurels, biochimiques et psycho-émotionnels de l'individu.

Deux techniques sont possibles pour entrer en lien avec le corps de l'animal et identifier la source de la problématique : le transfert sur le propriétaire de l'individu par le biais d'un muscle, en général, le deltoïde antérieur (la personne touche l'animal) ou l'utilisation du mouvement respiratoire primaire (moins fréquent).



PAROLE D'EXPERT

Maud Gète

Kinésiologue

Pontarlier (25) & Monnet-le-ville (39)

Comment êtes vous devenue kinésiologue ?

Je suis titulaire d'un master d'éthologie (science du comportement animal et humain). J'ai travaillé dans un premier temps sur le bien-être animal, puis sur les problématique de cohabitation entre faune sauvage et activités humaines. Plus tard, après avoir effectué une formation à l'EKMA (Ecole de Kinésiologie et Méthodes Associées), je suis devenue kinésiologue certifiée en 2018. Mes acquis d'éthologie me servent toujours.

Comment utiliser la kinésiologie ?

Souvent quand l'éleveur appelle, c'est plutôt en curatif. Mais on pourrait utiliser cette technique en préventif. Par exemple, une fois par an si l'éleveur constate certains troubles du comportement comme un état apathique ou observe une baisse de rendement, il serait préférable de ne pas attendre d'avoir des symptômes avancés pour contacter le kinésiologue.

Quelles sont les limites de la kinésiologie ?

Je ne ressens pas vraiment de limite. La kinésiologie permet d'intervenir sur une large palette de problématique : comportementale, perturbation de production, physiologie, fin de vie, troubles alimentaires,...

Les limites pourraient être le temps disponible pour l'éleveur, ou l'appréhension d'une technique peu connue.

"La kinésiologie n'est pas une technique médicale, mais de bien-être. Elle ne substitue pas à l'approche vétérinaire ; elle est complémentaire. Le kinésiologue doit être en capacité de réorienter l'éleveur si besoin vers d'autres praticiens (ostéopathe, vétérinaire...)"

Comment se déroule une séance en élevage ?

1er contact avec l'éleveur

J'explique la méthode, le déroulement de la séance. Je prends les informations de base (nom de l'animal, âge, sexe, stérilisation) et recueille l'historique des éventuelles problématiques de santé et de comportement.

Travail avec l'animal isolé du troupeau

Je prend contact grâce au test musculaire, par l'intermédiaire de l'éleveur.

Je recherche l'émotion problématique, la source de stress, l'événement marquant via la mémoire du corps de l'animal.

Je rééquilibre ensuite l'état de l'individu grâce à diverses techniques, issues de médecine chinoise en encore de neuroscience.

En fin de séance, je vérifie que l'équilibre global est restauré (émotionnel, psychique, physique énergétique).



Maud Gète, kinésiologue

Projet ACSA2

Fiche rédigée par Catherine Desse, formatrice au CFPPA de Montmorot, et Maud Gète, kinésiologue, dans le cadre du projet ACSA2 - Année 2022-2023.

Partenaires



Financier



PLUS D'INFOS

www.acsa-santeanimale.fr

